**Лечение сахарного диабета 2 типа**

Постановка (уточнение) диагноза, комплексное терапевтическое лечение и снижение рисков осложнений и больных сахарным диабетом 2 типа, увеличение продолжительности и улучшение качества их жизни.

• Развернутая диагностика;

• Комплексное лечение;

• Дальнейшее планирование.

*Кому рекомендована программа лечения сахарного диабета II типа:*

● Сахарный диабет 2 типа (СД) легкого и средне-тяжелоготечения, при отсутствии показаний для неотложной медицинской помощи.

● Ассоциированные заболевания сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, артериальная гипертензия, стабильная ИБС со стенокардией напряжения III – IV ф.кл., сердечная недостаточность II и выше ф.кл., нарушения сердечного ритма (постоянная и пароксизмальные формы фибрилляции предсердий, желудочковая экстрасистолия.

● Осложнения СД легкой и средней степени тяжести: диабетическая полинейропатия, ожирение, метаболический синдром и т.д.

Программа предназначена для пациентов, нуждающихся в комплексной диагностике и лечении сахарного диабета 2 типа и его осложнений, прежде всего, со стороны сердечно-сосудистой системы.

В ходе лечения производится диагностика сахарного диабета и его осложнений, исследование состояния сердечно-сосудистой системы и других органов-мишеней, производится коррекция или подбор базовой лекарственной терапии, коррекция диеты и диетотерапия, мероприятия по коррекции образа жизни и факторов риска, достижению целевых уровней физиологических и биохимических показателей.

Проводятся интенсивные занятия в Школе для больных диабетом, лечебная физкультура под медицинским контролем и другие лечебно-профилактические мероприятия.

*Противопоказания к прохождению программы:*

• Необходимость в оказании неотоложной медицинской помощи по поводу СД: гипо- и гипергликемическая кома и прекома, кетоацидоз и кетоацидотическая кома.

• Тяжелая ретинопатия с потерей более 70% зрения.

• Диабетическая стопа нарушением кожных покровов (язвы, мокнутие, мацерация) или признаками инфицирования.

• Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).

• Инфекционный эндокардит.

• Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.

• Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.

• Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

• Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.

• Почечная недостаточность, требующая диализа.

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.

• Онкологические заболевания в терминальной стадии.

• Острые инфекционные заболевания.

• Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

*Цели программы лечения сахарного дибета II типа:*

1) Развернутый диагноз

Помимо формы и стадии диабета, выявляем возможные патологии: нарушения функционирования сердечно-сосудистой системы, обмена холестерина, нервной системы, а также изменения в других органах и системах.

2) Комплексное лечение

Лекарства, процедуры по необходимости, занятия ЛФК. Подбираем терапию таким образом, чтобы ее можно было продолжать в домашних условиях. Если возможно, достигаем целевого уровня частоты пульса и величины артериального давления.

4) Обучение

Вырабатываем навыки правильного питания и физической активности.

5) Планирование

Составляем план дальнейшего обследования и лечения — при необходимости.

6) Дальнейшее планирование

Разрабатываем программу дальнейших действий — план обследования, лечения, а также коррекции факторов риска и образа жизни. Фиксируем показания к повторному хирургическому лечению, если имеются. Определяем контрольные точки динамического наблюдения.