**Сопровождение пациента**

Санаторно-курортное лечение на курортах Ленинградской области имеет несколько основных этапов:

Для начала необходимо приобрести путевку соответствующего типа, позвонив в отдел продаж и выбрав вид лечебной программы, тип номера для проживания, сроки и т.д.

Затем пациент проходит оформление первичных документов в вестибюле за специальной стойкой при помощи дежурного администратора. Здесь можно познакомиться с Правилами пребывания в санатории «Черная речка».

Затем – размещение в номере и контакт с медицинской сестрой, которая назначит время приема врача.

На приеме доктор совместно с Вами определит план обследования и лечения.

Перед началом основного курса лечения может быть проведен краткий курс адаптации длительностью 1-3 дня, в зависимости от состояния здоровья Клиента.

Далее – сам лечебный (диагностический, профилактический, реабилитационный) процесс. Лечение в санаториях включает в себя ряд физиотерапевтических процедур, лечебную физкультуру, питание и т.д. Для каждого человека подбирается индивидуальная программа, которая поможет ему восстановить здоровье. На протяжении всего срока лечения, который указывает путевка в санаторий Санкт-Петербурга, выполняются указания врача. Важно обратить внимание на освоение практических навыков здорового образа жизни (питание по определенному режиму, занятия физическими упражнениями и тренировки с инструктором лечебной физкультуры), выполнение рекомендаций врача, отказ от вредных привычек, прежде всего – курения, регулярный прием лекарственных препаратов. Попытайтесь почувствовать, как действуют на Вас эти факторы, а также лечебные процедуры. Профилактика, первичная или вторичная, - обязательный компонент любой из наших программ. К концу курса результат заметен всем. Готовьте себя к правильному, ответственному образу жизни после выписки из санатория или клиники! Получайте удовольствие от лечения!