**Снижение холестерина, лечение атеросклероза**

*Цели по программе Снижение холестерина, лечение атеросклероза и коррекция липидного обмена:*

• Первичная и вторичная профилактика атеросклероза за счет коррекции липидного обмена, достижения целевых уровней липидов крови.

• Коррекция других факторов риска атеросклероза и ИБС: нормализация АД, показателей углеводного обмена и т.д.

• Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы: ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии и т.д.

*Показания к пребыванию по программе снижения холестерина и лечения атеросклероза:*

Программа предназначена для пациентов, нуждающихся в комплексной кардиологической диагностике и подборе терапии. Большое внимание уделяется также оценке и снижению кардиологических рисков, формированию долгосрочной программы для пациента по коррекции образа жизни, достижению целевых уровней физиологических и биохимических показателей.

*Противопоказания к прохождению программы:*

• Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).

• Инфекционный эндокардит.

• Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.

• Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.

• Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.

• Почечная недостаточность, требующая диализа.

• Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.

• Онкологические заболевания в терминальной стадии.

• Острые инфекционные заболевания.

• Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.

• Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе, в том числе, у пожилых людей.

*Принципы работы по программе Снижение холестерина, лечение атеросклероза и коррекция липидного обмена:*

1) Команда профессионалов

Кардиолог с опытом работы не менее десяти лет, специалисты функциональной, ультразвуковой и лабораторной диагностики. Невролог, диетолог, эндокринолог, физиотерапевт, психотерапевт, врач или методист лечебной физкультуры.

2) Лечим человека, а не анализы

Мы знаем, что Ваш организм уникален. Врачи учтут уровень системного воспаления, состояния эндотелия и многое другое.

3) Помощь природы и тишины

Чистый морской воздух, впадающая в залив река и смешанный лес положительно влияют на здоровье в любое время года. В Вашем распоряжении – большая территория с дорожками для дозированной ходьбы.

4) Комфортная обстановка

Доброжелательный и заботливый персонал, душевная обстановка, просторные номера для проживания.

5) Научный подход

Наши врачи непрерывно обучаются у ведущих ученых и работают на основе новейших международных клинических рекомендаций.

6) Понимание проблем разного возраста

Мы умеем и любим работать с пожилыми пациентами. Нам можно доверить заботу о Ваших родителях.